

Coaching-Ansatz Dr. Christian Bodmer

Der Coach ist Ihr Sparring-Partner

Viele erfolgreiche Menschen lassen sich heute durch einen Coach begleiten – nicht nur in kritischen Situationen, sondern gerade auch im „normalen“ (Berufs-) Alltag. Ein professioneller Coach dient als Sparring-Partner, als externe, neutrale Instanz. Und als ein Profi, der Ihnen dabei hilft, Ihr Potenzial weiter zu entfalten und den nächsten Schritt zu tun.

Meine Coaching-Philosophie

- Ressourcenbasiert: Sie bauen auf Stärken auf, die bereits in Ihnen vorhanden sind. Sie lernen, diese in andere Kontexte zu übertragen und dort zu nutzen.

- Zielgerichtet: Sie anerkennen Ihre Herausforderung und richten sich kongruent auf Ihr neues Ziel aus. Sie führen eine ganzheitliche und für Sie (und Ihre Umgebung) sinnvolle Zielbestimmung durch.
- Handlungsorientiert: Sie erreichen die gewünschten Resultate durch aktives Tun. Dabei gehen Sie schrittweise vor. Sie messen die Erreichung jedes Schrittes und feiern Ihre Erfolge.

Coaching, Supervision, Beratung

Ich führe klassische Coachings, Supervisionen oder Beratungen durch, mit Einzelpersonen und Teams.