

Coaching Ansatz Barbara Wietasch

„Ich kann niemanden etwas lehren. Ich kann nur helfen, es in sich zu entwickeln“.
- Galileo Galilei

Ich arbeite systemisch, lösungs- und ressourcenorientiert, manchmal provokativ jedoch vor allem integrativ.

Jeder Leistungssportler hat einen Trainer, der ihn fördert, trainiert und hilft mentale Hürden aufzuzeigen und zu überwinden, motiviert und unterstützt, der Potentiale erkennt und entwickelt. Durch gemeinsam erarbeitete Trainingspläne und deren Umsetzung Seite an Seite werden Spitzenleistungen erzielt. Als Coach nehme ich eine vergleichbare Position ein und begleite zielgerichtet zur nächsten Entwicklungsstufe.

Ähnlich wie im Sport sind für einen guten Coaching-Prozess klare Spielregeln für den gemeinsamen Erfolg wichtig:

- Vertrauen und Akzeptanz zwischen Coach und Coachee
- Absolute Diskretion über die Inhalte des Coaching-Prozesses, eine vertrauliche, geschützte Atmosphäre zu schaffen (auch virtuell)
- Dinge auf den Punkt zu bringen und gemeinsam die nächsten Schritte zu erarbeiten

Meine vielfältigen Ausbildungen ermöglichen mir in der Coaching-Arbeit eine große Flexibilität und Methodenvielfalt.

Ziel im Coaching ist es, die anstehenden Themen zu bearbeiten, die Selbstorganisation sowie das Selbstmanagement zu stärken, so dass durch das Coaching eine „Hilfe zur Selbsthilfe“ entsteht.

Coaching Sprachen:
Deutsch, Spanisch, Englisch